

Reflexiones en Twitter

@arzobispodelrio



Juan del Río Martín
Arzobispo Castrense de España



“Id al mundo entero y proclamad el Evangelio ”(Mc 16,15).

El mandato del Señor Jesús a los discípulos después de su resurrección, marca la historia de la Iglesia. Desde los inicios, los cristianos emplearon los instrumentos a su alcance para la predicación de la Buena Noticia, la tradición apostólica y la vida de santidad. Así, se harán presente

en los lugares de convocatoria de las gentes, tales como: sinagogas, plazas, puertos, acrópolis, ágoras o foros. Utilizaran los vehículos propios de la escritura de cada época: papiros, pergaminos, lápidas funerarias de los mártires, etc., hasta llegar al papel y la imprenta. Sin olvidar, las artes en sus diversas facetas y expresiones arquitectónicas. Todo ello con un solo fin: comunicar a los pueblos de la tierra, el Misterio de Cristo Muerto y Resucitado, Salvador y Redentor del hombre.

Nos encontramos en el siglo XXI, en la era de la Globalización, donde el mundo se ha hecho más pequeño y la intercomunicación de las nuevas tecnologías, como dice el Papa Francisco, “ofrecen mayores

posibilidades de encuentro y de solidaridad entre todos; y esto es algo bueno, es un don de Dios... Gracias a las redes, el mensaje cristiano puede viajar hasta los confines de la tierra (Hech, 1,8). Abrir las puertas de las iglesias significa abrirlas asimismo en el mundo digital” (Vaticano, 24.1.2014).

La revolución de los medios de comunicación y de la información, constituye un apasionante desafío para la acción misionera de la Iglesia en la sociedad contemporánea. De ahí, que el actual Obispo de Roma en su Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium* al abordar “El anuncio del Evangelio” en el capítulo tercero nos dirá: “resume tu discurso, di mucho

en pocas palabras”(n.156). Pues bien, el Twitter es un buen instrumento para ello, donde la noticia, la palabra y la reflexión interactúan de una forma muy rápida y son capaces de tocar el corazón de muchas personas. En la actualidad, son más de 320 millones de usuarios activos en un mes. Nos encontramos con una herramienta, que bien utilizada, puede ayudar a mostrar la belleza del pensamiento cristiano y la realidad de la Iglesia en cada momento.

En marzo de 2017 me asomé por primera vez a esta “ventana de twitter” a instancia de algunos capellanes castrenses que me han ido ayudando con esta aplicación, ya que no soy ningún experto en

internet. Luego más tarde ellos mismos han querido que esto no se quedase en las redes, sino que se ofreciera en papel una selección de 280 tweets publicados como 280 caracteres dispone la red. Así, surgió este pequeño libro de bolsillo, *Reflexiones en Twitter*, fruto de la meditación y del contacto pastoral con el pueblo (cf. EG 154), que refleja dos grandes preocupaciones: los desafíos que presenta la actualidad y la necesaria recuperación de los valores humanos y cristianos para ser auténticos “artesanos de la paz”.

Por eso mismo no pretende otra cosa, que llevar una palabra de “aliento a los más abatidos” (Is, 61,1ss) de las periferias del mundo. Como obispo de una Iglesia

particular tan específica como es la familia castrense, debo predicar a “tiempo y destiempo” (2Tim 4,1ss), en situaciones de paz o en tierras de conflictos. Los destinatarios de estos sencillos pensamientos son todos los hombres y mujeres de buena voluntad. Pero ciertamente, en mi corazón están de manera especial los capellanes, militares, guardias civiles y policías a los que deseo les ayuden estas reflexiones de su “Padre y Pastor”.

Gratitud a los colaboradores del Arzobispado Castrense de España por el apoyo cotidiano en las múltiples tareas. También, mi agradecimiento a todos aquellos usuarios, que día a día se conectan a la red del twitter y amplían estos “deste-

llos del alma”, que no buscan otra cosa, sino servir humildemente a ser “buenas personas”, “mejores ciudadanos” y vivir como cristiano la “Alegría del Evangelio”(PP. Francisco).

+Juan del Río Martín
Arzobispo Castrense de España

1 La **#sonrisa** levanta el ánimo, la **#risa** recupera la espontaneidad, el **#humor** es bueno para la salud del cuerpo y del alma. ¡No te resistas a estos dones!.

2 Si repasas tu vida, hallaras hechos que te hicieron feliz. De nada sirve la nostalgia, por el contrario sitúate en la **#esperanza** y se cumplirán los deseos que tanto anhelas.

3 El buen **#informador** no es el que está todos los días con **#chismes**, sino el que sabe **#discernir** la realidad, le interesa más la **#verdad** que el rumor, es respetuoso en sus **#palabras**, dueño de sus **#silencios** y no olvida el **#bienesocial**.

4 No hay virtud más humana que la **#compasión**, porque el otro deja de ser “un número”, para convertirse en mi semejante, con la misma dignidad que yo.



5 Mira tu alma en Presencia del que **#Traspasaron**, seguro que te sentirás: purificado, iluminado y transformado. Estas son miradas que salvan.

6 Frente a tanta **#violencia** de todo tipo, se anhela una cultura de la **#ternura** y del respeto a los otros, a la naturaleza y a los demás. Fomentemos este estilo de vida, que nunca pasará.

7 Tenemos derecho a intentar ser felices, pero nadie te asegura que lo vayas a conseguir por ti mismo. Necesitamos la **#gracia** de **#Dios** que todo lo puede.

8 Ante las dificultades de la vida, la solución no está en la continua **#queja**, sino en la voluntad de querer mejorar, en ver lo positivo de lo que sucede y en pensar que no eres el único que **#sufre** en este mundo.

9 El éxito en la **#vida** no está en el reconocimiento de los otros, sino en “hacer el bien y no mirar a quien”. Seguro que cuando menos lo esperes, **#Dios** te lo premiará.

10 La **#prepotencia**, oscurece el mensaje del Evangelio. El **#Señor** no impone, ni quita nada, sino que nos seduce con su **#misericordia**. Por eso, la **#masedumbre**, hace atrayente al discípulo misionero de Jesús.

11 La **#violenciamachista** es perversa y hay que luchar contra ella en todos los frentes. Antídoto poderoso es la educación en virtudes. Que los agentes sociales y religiosos unan sus fuerzas en favor de la **#dignidad** de la mujer y el respeto a sus derechos.

12 ¿Qué es la **#fe** sin la **#misericordia**? Ideología. ¿Qué es la fe sin la **#justicia**? Violencia. ¿Qué es la fe sin **#libertad**? Oposición. ¿Qué es la fe sin la **#razón**? Sensiblería.

13 Cuando pidas **#coherencia** de vida a los otros, ten presente la humana fragilidad que a todos nos envuelve y seguro que serás más indulgente en tus juicios.

14 La **#luzdelafe** es “gracia y exigencia” para iluminar, con tus buenas obras, la **#oscuridad** del mundo.

15 Solo el **#amor** infunde confianza, da paz al corazón, limpia la mente, restaura el valor, cambia la vida y hace de ella una gran obra de **#esperanza**.

16 Superados los **#problemas** que te angustiaban, no vuelvas sobre ellos, pasa “página” y mira el **#futuro** con **#esperanza**.

17 Solo quien calla puede oír. La **#serenidad** personal pasa por saber escuchar al otro, sumergirse en el **#misterio** de **#Dios** y servir a nuestros semejantes.

18 La **#ambición** humana convierte al dinero y las riquezas en “ídolos”, los cuales exigen sumisión, enfrían el **#corazón** y crean **#corrupción**.

19 La **#corrupción** de cualquier tipo, comienza cuando se endurece el corazón atrapado por algún pecado capital y la mente seducida por el aparente bien.

20 Sin olvidar los correctos cuidados paliativos, la **#dignidad** del **#finaldelavida** requiere, sobre todo: cariño, ternura, abnegación y compañía de los seres queridos. El **#amor** alivia el dolor.

21 Hay una cosa peor que tener **#celos** y **#envidias**, es pensar que los malos son los otros y no tú, que eres **#esclavo** de esos sentimientos que no te dejan ni dormir.

22 La **#alegría** es la medicina que se debe tomar todos los días. Es un medicamento gratis, porque es **#don** del **#Espíritu**. Sonríe y te ayudará a ser **#feliz**.

23 El **#amor** reclama la **#unidad** en la pluralidad, que es saber vivir con respeto con aquellos que son distintos a mí. Pidamos al Espíritu Santo el don de la **#concordia**.

24 El **#pobre** carga con su miseria y el **#rico** lleva el peso de su riqueza. Solo en el **#compartir**, el potentado se libera de la fortuna y el mendigo tiene ayuda.

25 El **#cansancio** es una alarma corporal y espiritual, para que nos demos cuenta lo poco que somos y lo mucho que necesitamos a **#Dios** y al **#prójimo**.

26 Todo lo que hacemos en la **#vida** es insignificante, pero hay que hacerlo porque no habrá otro que lo haga por ti.

27 A **#Dios** no lo vas a encontrar en el sofá del **#consumismo** actual. Es necesario que despiertes de ese **#adormecimiento** que te esclaviza, y veas que son muchos los que te esperan y necesitan.

28 **#Ver** es mucho más que mirar. Todos pueden **#mirar**, pocos son los que ven. Y no hay peor **#ciego** que quien no quiere ver, ni mirar su propia realidad.



29 Nadie puede permanecer sereno ante la **#ansiedad** de sus propias culpas. La **#serenidad** la encontrarás en Aquel que es superior a tu propia **#conciencia**.

30 La **#vanidad** es la careta de la realidad, porque es exhibicionismo de algo que no se tiene.

31 Si nosotros no perseguimos al **#mundo** para contarle que hay **#esperanza** en el amor manifiesto de Dios, el mundo nos perseguirá para hundirnos en el lago de la desesperanza y el odio.

32 Las **#palabras** humanas siempre dicen más de lo que la persona ha puesto en ellas. Guarda tus labios de la **#falsedad** y **#vivirás!**

33 Vivir en la eterna duda lleva al recelo y apatía. Superar las **#dudas** de fe, nos hace **#apóstoles** como **#SantoTomás**.

34 La **#misericordiadivina** no es un mito piadoso. Es el **#corazón** de Dios que salva al mundo por caminos increíbles.

35 La **#alegriadevivir** solo tiene un camino: **#amar** a fondo perdido, lejos de cálculos que te esclavizan.

36 Todo no se puede saber en la **#vida**, pero sí tener **#humildad** para aprender hasta el día que te mueras.

37 Los **#jóvenes** serán promesa de futuro, si son educados en saber escuchar a los **#mayores**: insustituibles **"#googledelavida"**.

38 La mayor herencia de unos **#padres** es dedicarle tiempo a sus **#hijos**, hablar con ellos, reírse juntos y enseñarles que **#Dios** nos ama.

39 Una persona **#alegre** obra el **#bien**, agrada a **#Dios** y a los demás. En cambio, el **#triste** hace el **#mal** y daña la convivencia.

40 A **#Jesús** le pasó lo mismo que a cualquier otra persona: hoy te aclaman y mañana los mismos te crucifican. ¿Hay un **#Dios** más humano que el **#Nazareno**?

41 Mira con los ojos del alma al **#Dioscrucificado**, veras a la **#Madre** que te acoge hoy como hijo suyo. No te resistas a esta oferta de **#amor**!

42 Aunque sean muchas las **#equivocaciones** en la vida, mayor es la **#Misericordia** divina con el **#pecador**. Dios no se cansa de perdonar.

43 El arte de aceptar las limitaciones de la **#edad** y circunstancias, no se aprende en ningún sitio. Consiste en saber encajar con **#humildad** los golpes de cada día.

44 Por muy fuerte que sean las olas, nunca bajas la guardia ni tomes **#decisiones**, hasta que la calma de esas olas, te ayuden a pensar mejor. Cada cosa a su **#tiempo**.

45 Hacerse **#cura**, no es de ayer, es para los valientes de hoy que luchan: por un **#mundo** más humano y una **#Iglesia**, “hospital de campaña”.

46 Gran tragedia es, haber perdido la capacidad de saber soñar en la vida. ¡Que nadie te robe tus **#sueños** de querer un futuro mejor!

47 El vértigo de la **#pasión** ciega la mente, pero todo comienza cuando el egoísmo se apodera del **#alma**.

48 El **#amorposesivo** trastorna la mente y endurece el alma. Se alimenta de miedos, celos y envidias. Pide a **#Dios** que limpie tu corazón.

49 Hay **#personas** que sin llover se buscan los charcos, no pueden vivir sin ser protagonistas del momento. Pero la **#discreción** y **#sencillez** hacen grandes a los personajes.

50 Al igual que los apóstoles de **#Jesús**, somos lentos en comprender el misterio de su Persona y aceptar la gratuidad de su **#Amor**. Las prisas no marcan el “**#Encuentro**”.

51 Puede pasar un “**#tren**” por tu puerta, que ya no esperabas. No te ofusques pensando que es el último, **#rezaydiscierne** no vaya ser que tenga un **#destinoequivocado**.



52 El problema del **#estrés** no es nada nuevo. Ya dijo **#Jesús**: “Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados”. La novedad es el **#vacíode-Dios** en la vida moderna.

53 Algunas personas llevan en sus “genes” el **#odio** a la religión. Olvidan que con los sentimientos religiosos no se juega. El respeto y la **#tolerancia** es el mejor camino de entendimiento social.

54 Andar siempre con **#recelos** hacia los otros, daña a las personas y complica la **#convivencia**. Dios se fía de nosotros, aunque sepa que le fallaremos.

55 Si quieres salir de tantos afanes y ansiedades que conducen al **#estrés**, pon tu vida en las manos de **#Dios** y sentirás una **#paz** que nadie te la puede robar.

56 Cuando la creatividad y el pensamiento es pobre, lo más fácil es aludir a la **#sátira** y a la libertad de expresión para querer justificar la **#ofensa** a los **#sentimientoscaticos**.

57 Caer en la **#tentación**, es hacerse esclavo de la **#codicia**, el **#poder** y la **#vanagloria**, desplazando a Dios del corazón y de la vida del hombre.

58 El **#cristiano** tiene los mismos padecimientos que cualquier ser humano, lo único es que no se bloquea ante las sombras de la **#muerte**, por la fe en el **#Resucitado**.

59 Un **#corazón** humilde, generoso, silencioso y abierto, es más importante que muchas palabras. **#Dios** conoce esa “bodega interior”, más que nosotros mismos y además nos ama.

60 **#Educar** es sacar lo mejor que hay en el otro. No se hace a granel, sino atendiendo con **#amor** a cada uno en su singularidad.

61 Tener **#sentimientos** humanos con las personas, nos hace más semejantes a **#Cristo** que siempre fue compasivo con la humanidad dolorida.

62 Algunas personas disfrutaban dando **#malasnoticias** y muchos son los adictos a ellas. Pero sería mejor para todos, gozar de la vida y vivir conforme a la **#BuenaNoticia** de Cristo.

63 La **#guerra** contra el espejo de ti mismo, se supera por la aceptación de la propia realidad y en el **#servicio** al prójimo.

64 Llamar a alguien por su nombre es muestra de confianza. Por el apellido indica respeto. Por el cargo afirma su oficio. Cuando hables con Dios, llámalo simplemente: **#PadreNuestro**.

65 No dejes pasar la riqueza de cada instante. Hay mucha **#bondad** a nuestro alrededor por descubrir. Que no te venza el **#pesimismo**.

66 Lo **#malo** corre como la pólvora. No sucede así con el **#bien**, que tarda mucho en ser reconocido por lo general. Busquemos siempre lo positivo que hay en cada **#persona**.

67 Encontrar un **#buenamigo**, es hallar un tesoro que tiene mucho de **#gratuidad**, y a la vez, de renuncia para crecer en la mutua **#lealtad**.

68 La mejor respuesta a los adversarios es el **#perdón**, que hasta ablanda el corazón de aquellos a los que, ni les importan los hombres, ni temen a **#Dios**.

69 El **#silencio** es la sabiduría del prudente: que sabe el valor de la palabra dada, y guarda sigilo cuando no tiene la respuesta adecuada.

70 La unidad en todos los órdenes de la vida, se construye desde la **#humildad** de lo que somos y de reconocer que la **#soberbia** nos aleja siempre de los otros.

71 La verdadera fe en **#Dios** da **#serenidad** de ánimo. Las tensiones interiores y exteriores surgen, cuando la religión se vive en clave de imposición y no como oferta personal de **#gracia** y **#felicidad**.



72 Nunca le digas a un **#soldado** que no conoce el precio de la **#guerra**, porque él es la primera víctima por defender la libertad de los otros, la independencia y seguridad de su país. **#CentinelasdePaz.**

73 Cuando falta **#corazón** en la **#vida**, los pensamientos se convierten estériles y los proyectos inoperantes. El **#amor** mueve al **#mundo**, supera fronteras.



74 Detrás de cada **#Emigrante** y **#Refugiado** hay una historia de dolor y sufrimiento. En nosotros está dar una oportunidad y abrir una puerta a la **#esperanza** o perpetuar esas historias de Pasión.

75 Que difícil es **#educar** a niños y jóvenes a que amen la verdad y sean sinceros, cuando están escuchando mentiras en sus hogares y en cualquier tramo de la sociedad. **#Laculturadela-mentira.**



76 El perfil de **#Cristo** no es otro que el de Maestro bueno y misericordioso que sana nuestras heridas y las dolencias de la gente, que a nadie discrimina y a todos atrae. El buen amigo que **#nuncafalla**.

77 No permitas que otros vivan por ti, que decidan tu vida e influyan en ti desde fuera ¡**#Sétú mismo!** Y entonces servirás a los demás en espíritu y **#verdad**.



78 El **#amor** que marca el corazón, nada ni nadie lo puede borrar. Hace cercana la distancia y no conoce el olvido, porque su presencia es lo más real y eterno que existe.

79 Cada uno piensa que sus **#problemas** son los más grandes del mundo. Se les olvida que otros pasaron por ahí y qué **#Dios** es superior a nuestras preocupaciones.

80 Todas las familias pasan por penas y alegrías, tienen sus luces y sombras. La **#FamiliadeNazaret** no fue menos, a pesar de tener al divino **#Salvador**.

81 El mejor seguro de vida es seguir las mociones interiores del **#Ángelde laGuarda**, que nos libra del engaño, de las tentaciones y de cualquier peligro. ¡No dejes de rezarle todos los días!.

82 El **#Rosario** es síntesis de los misterios esenciales de la fe, su rezo nos libra de las tentaciones del **#Maligno**, que desea apartarnos de Cristo y destruir su Iglesia.

83 El **#tibio** es un narcisista que no convence ni a Dios, ni a los hombres (cf. Ap 3,16).

84 No desprecies a nadie, ni condesnes a tu prójimo, nunca regañes con el vecino. Todo esto, te ahorrará muchos problemas y **#Dios** te dará la **#paz** que necesitas.

85 La **#paciencia** no es signo de debilidad, sino de **#fortaleza** de animo y de **#confianza** en Dios, que tiene la última palabra sobre nuestros sufrimientos.

86 **#María** claro cristal de la gracia divina. Ella nos enseña a ser transparente con los demás y a superar los claroscuros de la vida.

87 Cuando visites una **#iglesia**, un **#sagrario**, no digas: “voy a acompañar al Señor”, sino que es Él, quien te hace compañía y llena tu **#soledad**.

88 Una **#sonrisa** es un don impagable, lo tienes gratis en tus seres queridos y en aquellos que menos te lo esperas. ¡No lo dejes escapar!

89 La **#mentira** hace imposible la vida familiar y social. No tengas miedo a la **#verdad**, más bien ten pavor en vivir en el engaño contigo mismo.

90 La **#fugacidaddeltiempo**: El día de ayer se fue, y mañana todavía no ha llegado. Vivamos el momento presente como gracia de **#Dios** para nuestro disfrute y **#salvación**.

91 Cuando el **#tiempo** se vive desde la entrega a los demás, los días tienen sentido y la **#vida** es respetada desde su inicio hasta el final.

92 La mejor **#lotería** que nos puede tocar en esta vida es: tener razones para **#vivir**, **#creer**, **#amar** y **#esperar**; en la salud y en la enfermedad.

93 No estamos condenados a vivir en el **#invierno** de nuestras heridas y soledades. En medio de las largas noches surge la **#Luz** de aquel que todo lo cura: ¡**#Jesús**, el de **#Belén**!.

94 Quien vive de acuerdo con sus años y al ritmo de la naturaleza, es sabio y lleva una vida sana. No quieras vivir como un **#joven**, cuando eres un **#viejo**. Cada edad y estación del año, tiene su encanto.



95 #Dios nos agarra de su mano. Él es más fuerte que las rebeldías humanas. La arcilla de nuestra naturaleza es moldeada por su #Amor.

96 Hoy la #comunicación es #global, rápida, corta, con imágenes. Nuevos códigos y lenguajes, que deberían hacernos más humanos, sin olvidar la #vidaeterna.

97 Ser #sencillo es no tener dobles intenciones, estar cerca del prójimo, valorar lo positivo de cada día, armonizar la mente y el corazón. A #Cristo nadie le gana en #humanidad.

98 Cuando no se respeta el **#bien-común** de todos los ciudadanos, solo es “**#justoydigno**” aquello que va con las pretensiones propias o del grupo.

99 Los horas gozosas de la vida, no se pueden calcular, medir o pesar, porque la **#felicidad** siempre es intemporal, aunque tiene nombre de personas y lugares.

100 Los nubarrones de la vida pueden oscurecer el alma y la mente cegarse por el vértigo de la pasión. Solo en **#Dios** hallarás la luz de tu **#salvación**.

101 El **#humor** es un elemento valioso para una vida sana y equilibrada. Aquel que no sabe reírse de sí mismo, termina ahogándose en su propia seriedad.

102 “Es curioso que la **#vida**, cuanto más vacía, más pesa”. Quitale peso, llénala de **#Dios** e irás más ligero.

103 El **#amor** verdadero es: gratitud, libertad, paciencia y sobre todo **#perdón**. Este es el remedio para ganar la partida al **#odio** y edificar la **#paz**.

104 Desenmascarar las falsedades de muchos eufemismos de la vida pública, es una necesidad vital para construir una sociedad en **#verdad**, **#justicia** y **#libertad**. ¡No a la cultura de la mentira!

105 La devoción y amor a la Madre del Señor, es una nota distintiva de la fe católica. El pueblo sencillo siempre ha visto en **#María** el camino más certero para encontrarse con **#Cristo**.



106 Para salir de la **#tristeza**:
1. No es absoluto lo que sientes, hay algo más en la **#vida**. 2. Valora lo positivo de tu alrededor, 3. Nada es perfecto y eterno, solo **#Dios** es así, 4. La **#alegría** está dentro de ti, no la busques fuera.

107 Una **#personadepalabra** es aquella que desde la sinceridad de su corazón habla su boca. La conducta, formas y gestos revelan la verdadera identidad de su vida.

108 #Oración en el cansancio: 1. Reza despacio el #Padrenuestro. 2. Habla a ese #BuenDios de tus cosas, de las necesidad de los cercanos, de los lejanos y hasta de tus enemigos. 3. Cierra los ojos y deja que todo vaya al fondo de tu corazón.

109 La #educación es la esperanza de las personas y de los pueblos. La carencia o violación de este Derecho crea #pobreza material y espiritual en los sujetos y colectividades.



110 Si dura es la **#sequía** natural que padecemos, no es menos la sequía **#espiritual** y moral que sufre la sociedad. Hay que pedir también al Espíritu que envíe la “lluvia” de sus dones.

111 El **#voluntariadocristiano** nace del mismo acto de fe en el **#Dios** Humanado, que nos descubre su rostro en los pobres, enfermos y abandonados.

112 Aun creyendo en Dios, el perdón al prójimo se nos hace cuesta arriba. Solo la oración ablanda el corazón y nos dispone a la **#reconciliación**.

113 En los **#conflictos** sociales o familiares no es bueno echar “leña al fuego”. Lo mejor es dejar a un lado la **#sensiblería** y utilizar la **#razón**.

114 Nada es imposible para **#Dios**, fuera de la mentira, porque Él es la **#verdad**, la **#resurrección** y la **#vida**. Su Palabra no defrauda, ¡nos salva!

115 La **#muerte** es la gran verdad de la vida. Quien resuelve el porqué de la muerte ha encontrado sentido a esta **#vida**. La **#fe** ilumina el misterio.

116 Ante los **#falloshumanos** lo más común es acentuar todo lo negativo. Desde la **#fe** cristiana se han de tratar con **#amor**, viendo su lado positivo.

117 Los **#artíficesdelapaz** son aquellos que respetan el Imperio de la Ley, no crean fronteras sino construyen puentes de **#concordia** y **#libertad**.

118 La llamada **#posverdad** es la careta necesaria para justificar la **#corrupción** moral, social y económica de una **#sociedad** sin rostro.

119 Aprender a **#odiar** no es difícil cuando la mentira se ha instalado en el discurso social y familiar. Hay que recuperar el **#amor** a la verdad.

120 **#ElCapelláncastrense**: es servidor de la paz entre las armas. **#Bálsamo** que cicatriza heridas, presencia alentadora y fraterna en la milicia.

121 La **#mentehumana** es un misterio que solo lo conoce **#Dios**. A veces, su oscurecimiento y fragilidad sobrepasa a la propia voluntad del hombre.

122 Tenemos que hacer la **#peregrinación del vida**, sin herir el corazón de nadie. Aunque nos llevemos muchas cicatrices en nuestra alma.

123 El mañana es enemigo del hoy. Lo que tengas que hacer, hazlo con **#serenidad** y **#prontitud**, antes que se enquiste el problema que te preocupa.

124 Los **#errores** no tendrían que definir a las personas, sino sus luchas por **#superarlos**, los deseos de hacer el bien y las obras buenas.

125 Si te sientes amado por **#Dios**, ¿cómo no hacer lo mismo con tus hermanos? Aquí está nuestra **#felicidad**.

126 La **#manipulación** del lenguaje, la historia y la imagen es un arte utilizado para alcanzar el poder, solo los simples no se dan cuenta.

127 En cualquier situación por dura que sea, se puede abrir una puerta a la **#esperanza**. Hoy es un día para **#rectificar** y volver a la **#concordia**.

128 Usar el **#sentidocomún** ante los problemas personales e institucionales, es juzgar en equilibrio para no caer en la dictadura de la **#sinrazón**.

129 Con en el paso de los años nos damos cuenta que la vida es “dejar”, porque por mucho que hayamos hecho, todo se queda aquí. **#SoloDios-basta**.

130 Se envidia a los **#jóvenes** porque tienen la vida por delante... pero les queda la asignatura de recorrerla. Solo los **#ancianos** lo han logrado.

131 Lo importante en la vida es ir **#sembrandoelbien** en cada paso y lugar por donde se transita. Los frutos y reconocimientos no dependen de ti.

132 Los planes de Dios no son nuestros planes, pero Él entra en nuestro juego para salirse con el suyo, que es siempre darnos su amor y **#felicidad**.

133 La cerrazón ideológica incapacita para el buen gobierno de la sociedad, porque busca los intereses de sus afines antes que el **#biencomún**.

134 El aumento del **#hambre** en el mundo es una mala noticia. Detrás de las cifras hay personas. Falta voluntad política y solidaridad internacional.

135 Perdonar y pedir perdón, alivia el alma, crea comunión y trae la Paz. Solo la limpieza de corazón da contenido a la palabra: **#perdón**.

136 El **#amor** verdadero es fuente de una **#belleza** sublime. Su energía cambia el mundo y al corazón humano endurecido por el **#dolor** o el odio.

137 Cuando algunos desprecian el imperio de la **#Ley**, lo que están deseando es instaurar la anarquía y convertirse en dueños de la mayoría social.

138 La **#correcciónfraterna** se hace desde la humildad, con cariño y poniéndote en el lugar del otro. Así habrás ganado un amigo y no un enemigo.

139 Algunos son dados a corregir la vida de los otros, pero son incapaces de enderezar la suya. La **#correcciónfraterna** empieza por uno mismo.

140 Gracias **#militares**, **#guardias civiles** y **#policías** por que han hecho y lo que hacen por la paz poniendo en juego la vida, eso es lo que hizo Jesús. Nos pacificó.

141 Las **#prisas** son malas compañeras para tomar decisiones. Impiden disfrutar de la vida y configuran el mal carácter. Cada cosa en su momento.



142 Nada es igual, si cada día te levantas movido por el deseo de dejarte seducir por **#Dios**. La fuerza de su **#amor** vence al mundo y nos hace felices.

143 El amor es lo real, porque es lo único que perdura después de la muerte. Quien no ama ni se siente amado, solo existe, porque vivir es amar.

144 La **#alegría**, es fruto de la **#esperanza** y el **#perdón** que hay en el corazón. Se expresa en un carácter alegre y acogedor con todos y en todo.

145 No hay atajos para encontrarse con el **#Evangelio**. Donde está **#Pedro**, allí está **#Jesús** con su **#Iglesia**. Ella es espacio de plenitud salvadora.

146 Sobran **#sentimientos** y falta **#pensamiento**. Este es el drama de nuestros días. En la ausencia de reflexión domina el vértigo de las **#pasiones**.

147 Ser meros espectadores en momentos de crisis, revela poca voluntad de solucionar el conflicto y falta de compromiso social por el **#biencomún**.

148 No lo tienen fácil los **#jóvenes** de hoy, en occidente poseen títulos, pero les falta experiencia laboral, luego es difícil encontrar trabajo. En los países pobres, escapan del hambre y la guerra. ¿Cómo salir de esta espiral? ¡Solo queda la **#esperanza!**.

149 “Vende lo que tienes y sígueme”. Con la simple fuerza humana es imposible, pero **#Jesús** nos dice que pongamos nuestra confianza en quien todo lo puede: **#Dios** (Mc 10,17-30).

150 Pocos **#problemas** se solucionan en caliente. Es necesario: serenidad, inteligencia, sentido común, trabajo constante y poco a poco se hará la Luz.

151 Ni el buenísimo, ni los profetas de calamidades, nos llevan a la concordia. Solo el **#amor** a **#Dios** y al **#prójimo** nos hace constructores de Paz.

152 **#Difama** que algo queda, esta es una manera muy sutil de cargarse a las personas. Pero si usas esa medida, también algún día la usarán contigo.

153 Los **#miedos** paralizan y entristecen: se superan por la confianza en **#Dios** que es mayor que la propia mente y nos da la **#alegría** de vivir.

154 No tengas complejos por ser **#católico** y estar en **#labar-cadePedro**. Los vientos serán adversos, pero es Cristo quien nos lleva al puerto seguro.

155 Hay un tipo de **#muerte** que viene por el olvido de aquellos que creías que te querían. Pero el **#perdón** de corazón te mantendrá siempre vivo.

156 Hagamos del mundo un **#Tab**or donde resplandezca la Luz gozosa del **#Evangelio** de **#Cristo** por medio de las buenas obras y el **#amor** sin límites.

157 ¿Cuál es el tesoro de tu vida? En el valor que des a esa perla, está el secreto de la **#fe** y de la propia **#felicidad**. Búscala, ¡no te desanimes!

158 No todo el mundo es como tú piensas, cuando no estés seguro de dar un certero **#juicio** es mejor guardar **#silencio**, así salvaras a las personas.

159 #Dios puede evitar la cizaña del mal pero la deja crecer junto con el trigo del bien para enseñarnos: paciencia y confianza en el #Sembrador.

160 Aprovecha los momentos buenos de la #vida porque el mañana no sabes cómo vendrá. Jesús dijo: "cada día tiene su preocupación". Vive el presente.

161 En todos los ámbitos de la vida lo que convence y atrae es la #coherencia, #testimonio, santidad de vida. Las palabras pasan, las obras permanecen.

162 **#Hogar** es la casa donde a uno se le espera. Cualquier lugar puede ser tu cálida morada si fomentas allí: **#cariño** **#amistad**, **#alegría** y **#servicio**.

163 **#Noesfeliz** aquel que vive en **#continuospecha** sobre la vida de los otros, porque termina amargado y lleno de prejuicios ¡Limpia el corazón!

164 **#Corazónalegre** mejora la salud, el espíritu abatido acorta la vida. El **#buenhumor** permite tomar distancia de los problemas y salir de ellos feliz.

165 Aquello que criticas te caerá en la frente. Si mides a los otros con **#generosidad**, **#comprensión**, **#perdón**, tendrás **#paz** y habrás ganado amigos.

166 Querer suprimir la **#Religión-de-la-esfera-pública**, violenta la **#libertad-religiosa**, transpira odio y no favorece la convivencia pacífica.

167 La **#fuerza** se muestra en la **#debilidad**, cuando en situaciones dolorosas prevalece la confianza en **#Dios** que hace de lo imposible lo posible.

168 La aplicación del “diente por diente y ojo por ojo” no soluciona nada. Sólo incrementa el nivel de conflicto y de violencia **#Perdonemos** siempre.

169 Una **#inteligencia** inquieta unida a los buenos deseos del **#corazón**, hace posible las pequeñas y grandes obras que benefician a la **#sociedad**.

170 En cristiano: cuidar y custodiar la **#naturaleza** no es una simple moda, sino una exigencia de la fe en Dios, creador y redentor del mundo.

171 No te quejes tanto de lo mal que te ha tratado la **#vida**, pregúntate qué le has dado tu a la vida de tus semejantes y encontraras la **#felicidad**.

172 Tanto los **#ateos** como los **#creyentes** podemos fabricar **#ídolos**: estos son siempre dioses de muerte que causan violencia, esclavitud y pobreza.

173 Hoy se cotiza poco defender la propuesta católica en favor de los **#pobres**, porque dar la cara por **#Cristo** y su **#Iglesia** no está de moda.

174 Jesús nos invita a una nueva **#sabiduría**; la que nos ayuda a distinguir lo que es importante de lo accesorio, lo esencial de lo superfluo.

175 Tenemos una vida llena cuando estamos: firmes en la **#fe**, anclados en la **#esperanza**, abiertos al **#amor** y dedicados a construir un **#mundo** mejor.

176 Ser **#sincero** no significa soltarle al otro en la cara lo que uno piensa que es la verdad. No hay verdad sin amor. El amor es la primera verdad.

177 A algunos no le salen las cuentas de la vida. Son **#infelices** porque se pasan restando y no sumando, dividiendo y no multiplicando voluntades.

178 Todos somos iguales en **#dignidad** pero distintos en caracteres e historias personales. Respetando la diversidad se construye la **#fraternidad**.

179 Vivir de prisa es no gozar de la vida. Tiempo-espacio es vital para conocer a **#Dios** y a las personas. Las prisas nos dejan sin **#interioridad**.

180 El **#perdón** cristiano requiere el **#olvido**. Solo desde ahí se regenera la paz y la alegría. Esta aportación de la fe es sana para la sociedad.

181 La **#Iglesia**, cuando busca a Cristo, llama siempre a la casa de la Madre y le pide: «Muéstranos a Jesús».

182 De aquellos barroos estos lodos. Todo vale para el enriquecimiento rápido que lleva a la **#corrupción**. Urge un rearme **#moral** de la sociedad.

183 Es fácil escandalizarse y juzgar el pecado visible de los otros y no ver la maldad oculta en la propia vida del que fue **#juez** para los demás.

184 Malgastamos la vida en las vanidades efímeras, en cambio la ganamos cuando nos entregamos a **#Dios** en el **#servicio** generoso a los hermanos.

185 El dolor causado a los cristianos tiene su causa en la **#envidia** y el **#odio** de Satanás, pero ese mismo dolor, es testimonio de amor al Padre.

186 La **#tristeza** es una campanilla de alarma que nos revela la pérdida de capacidad para apreciar y gustar todo lo bueno que hay en la vida.

187 Buscabas la **#felicidad** y te sientes muy lejos de ella, a lo mejor el fallo está en que nunca aceptaste tu **#historia** y circunstancias. La dicha comienza de dentro hacia fuera.

188 No esperes que el otro venga a darte explicaciones de lo sucedido, da tú el primer paso, háblale al **#corazón** y podrás ganar al hermano perdido.

189 El pasado es historia de salvación. El presente es gracia de cada día. El futuro está en las manos del Buen Padre Dios. Ten **#confianza** en Él.

190 Los **#sentimientos** negativos nacen del orgullo de no aceptarse uno como es, rebelarse ante su historia y pensar que los malos son los otros.

191 Venimos de un seno materno. No olvides que por muchos fallos que tenga tu **#madre**, ella fue la primera mujer que te acogió y te dio la vida.

192 #Rezar por las vocaciones sacerdotales y religiosas expresa: confianza en el Señor de la Viña, amor e inquietud por el futuro del cristianismo.

193 Solo se muere una vez, pero la #muerte se deja sentir a lo largo de la vida. Desde el Resucitado ese sentimiento se transforma en felicidad.

194 La #Confesión no es un simple desahogo, sino la necesidad de cicatrizar las heridas de los pecados con el bálsamo de la misericordia divina.

195 Una persona fuerte no es la que humilla con la venganza, sino la que tiene el coraje de alejarse del odio mediante el: **#perdón**, olvido y amor.


196 Un **#trabajo** digno debe ser el medio ordinario para la sustentación personal y familiar. Primar a la persona, y no idolatrar los mercados.

197 En el abrazo de **#reconciliación**, se entrecruzan la fragilidad humana y la ternura de **#Dios**, que todo lo perdona.

198 Las llagas del **#Resucitado** son las mismas del **#Crucificado**. Alegría, perdón y paz pascual son realidades desde el horizonte de la Cruz.

199 La **#murmuración** es la polilla social y familiar. Basada en la mentira, envidia y burla del prójimo. Es falta de caridad que amarga el alma.

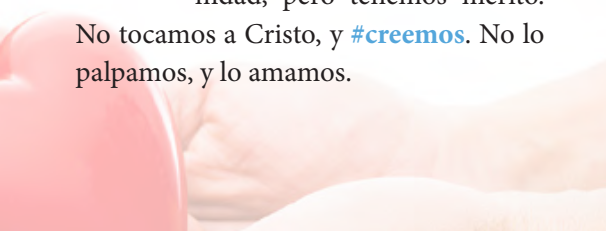
200 La **#generosidad** es la virtud de las almas grandes. El dar ensancha el corazón y lo capacita para amar. Lo nuestro es sembrar a fondo perdido.



201 El cristiano en la **#prueba** no desespera, porque sabe que después de la noche oscura, siempre viene el bello amanecer de la **#Resurrección**.

202 La mayor hazaña se convierte en temeridad cuando falta la prudencia. Sé **#valiente**, porque eres libre, amas a los otros y defiendes ideales.

203 No es por halagar nuestra vanidad, pero tenemos mérito. No tocamos a Cristo, y **#creemos**. No lo palpamos, y lo amamos.



204 La **#soberbia** destruye la vida familiar y social. La **#sencillez** de corazón, facilita la convivencia de cada día y hace **#feliz** a las personas.

205 La carrera de **#armamentos** no asegura la **#paz**, no elimina las causas de la guerra, sino que aumenta el riesgo de agravarlas. Oremos por la Paz.

206 La persona **#alegre**: obra el bien, no es superficial, ve lo positivo de la vida, reparte generosidad, agrada a los demás y trasmite paz.

207 La **#piedadpopular** con sus hermandades y cofradías, hablan de que las raíces cristianas de nuestro pueblo están vivas y ayudan a muchas personas.

208 Jesús se despoja de todo poder mundano y egoísta y se **#entrega** por completo a llevar la alegría a los excluidos de la sociedad.

209 Fuera de **#Cristo** no sabemos qué es la muerte, ni qué es la vida, ni quién es Dios, ni qué somos nosotros. Él es la **#esperanza** cristiana.

210 Abramos caminos nuevos para la **#libertad** y la **#salvación** a tantas personas que no hallan respuestas.

211 No te pierdas a ti mismo por querer salvar a otro. El único Salvador es **#Cristo** y terminó en la **#Cruz**. Tú procura ayudar según tus posibilidades.

212 El diálogo de Jesús con la mujer denota la profunda humanidad del Maestro que no discrimina a nadie. Él mira su **#dignidad** de persona.

213 Es importante que cada uno de nosotros nos confrontemos con la verdad de **#Jesús**. No podemos creer de oídas, por lo que nos dicen otros.

214 La **#libertad** personal es don del Creador y tarea del hombre. Su grandeza se demuestra en la **#defensa** solidaria de la libertad de los demás.

215 La **#alegría** de anunciar el **#Evangelio** de Cristo que salva al mundo, es la paga que recibe el cristiano como trabajador de la viña del Señor.

216 La ilusión es la que nos motiva a desgastarnos en el servicio a los centinelas de la **#paz**, nuestros militares. No perdamos la ilusión.

217 Las lágrimas y oraciones de una madre, **#santaMónica** arrancaron a Dios la conversión de su hijo **#sanAgustín**. Hoy, como ayer: “conversión y oración” salvarán a la **#Iglesia**.

218 El **#catolicismo** en la actualidad es una realidad global viva: cambia los corazones y promociona a los pueblos con la luz del **#Evangelio**.

219 Los **#pobres** nos liberan de nosotros mismos. La fiebre posesiva de los afectos y el dinero, solo se cura amando en libertad y en generosidad.

220 Quitémonos el **#barro** de los ojos y miremos más allá de lo que normalmente estamos acostumbrados a ver.

221 **#María**, la esclava del Señor, representa el prototipo del creyente por su: fe, disponibilidad, humildad y sobre todo por encarnar la **#Palabra**.

222 La **#Confesión** es: la realización y actualización de la parábola del hijo pródigo en la vida de cada cristiano.

223 Se nos imponen muchas cosas, nos quitan la palabra, por más que se promulgue la **#libertaddeexpresión** son cientos los que están sin voz.

224 Ante la cultura del instante de esta **#sociedadlíquida**, el Papa nos insta a tocar la carne concreta de Cristo en el otro, en los más pobres.

225 El **#cristianismo** no es una doctrina que se impone, o una ley que cumplir, es el encuentro con una persona: Jesucristo, al que hay que seguir.

226 Los barcos se hunden por el agua que entra en ellos. No permitas que lo que sucede a tu alrededor se meta dentro de ti y te hunda. **#sefeliz**.

227 Jesús muere perdonando. La Cruz es la dimensión del **#perdón** cristiano que olvida la ofensa, disculpa siempre, derriba muros y alegra la vida.

228 Estar en actitud de oración implica abrirse a la fraternidad. Solo en el “nosotros” podemos decir Padre Nuestro. Abrámonos a la **#fraternidad**.

229 Gran **#esclavitud** es aquella que la propia persona se busca. La **#libertad** interior del corazón, es la mayor conquista cuaresmal.

230 La luz de la **#fe** nos proporciona: razones para vivir, esperar y amar, cargando de sentido pleno nuestro peregrinar por este mundo.

231 Si quieres **#serfeliz** purifica tu corazón, vive y deja vivir, aleja la soberbia, date a los demás, valora la familia y las buenas amistades.

232 La **#oración** no se reduce a unos momentos o ratos privilegiados, sino que marca toda la vida cristiana. Estad siempre alegres, orad sin cesar.

233 El católico sigue a Cristo en comunión con el Sucesor de **#Pedro**. Hoy **#Francisco**, don del Espíritu, Pastor universal.

234 El rostro de Caín es el **#terrorismo**. No hay causa humana ni divina que lo justifique.

235 Abstenerse de actos corruptos que matan el alma, roban la alegría, alejan de **#Dios**, olvidan al hermano y a la comunidad.

236 Ira, rencor y agresividad. Contaminan la convivencia pacífica familiar y social. Por una **#sociedad** más **#humana**.

237 #Mujer, rostro materno de Dios, causa de salvación, roca firme en el dolor, amor inagotable, iguales en dignidad y derechos.

238 Cuando tengas muchos problemas no pienses que son #castigos divinos, sino ocasiones para crecer y confiar más en #Dios.

239 La #fe sincera en Dios, no está reñida con la libertad y la #felicidad de las personas, al contrario nos hace más humanos y solidarios.

240 No hay lugar privilegiado en el mundo donde la persona no pueda ser seducida por el mal. Pero el **#diablo** no tiene la última palabra.

241 Orad no para que no seáis tentados, sino para que no entréis en **#tentación**. Esto es: para que no seáis vencidos.

242 No hagas ideología de los **#pobres**, ellos son los predilectos de Dios, ámalos y te salvaras.

243 Para algunos ser **#católico** resulta anticuado y extraño, pero confesarse de otra **#religión** o **#ateo** es el colmo de la modernidad.

244 La **#libertaddeexpresión** basada en la **#verdad** y dignidad de la persona, nunca debería ofender los **#sentimientosreligiosos** del pueblo.

245 Cuando un **#pecado** se queda crónico, debemos gritar “Señor desátame”, para que la incredulidad no toque mi alma.

246 La **#misericordia** divina no es un “buenísimo” espiritual de moda, sino las “entrañas” mismas de Dios, dispuesto siempre a sanarte.

247 La **#valentía** de uno, no es la humillación del otro, es todo lo contrario, es la manifestación sublime de servicio al prójimo y amor a **#Dios**.

248 La **#superación** de cualquier prueba o adversidad, robustece el alma, madura el uso de la libertad personal y aumenta la gracia santificante.

249 Cuando ganamos “la partida” a las **#tentaciones** cotidianas, entonces demostramos el verdadero amor al Señor y al prójimo.

250 Cuando se pide un mayor compromiso en la vida de **#fe**, se suele escuchar: “Es que no tengo tiempo de nada”. ¡El que quiere puede!

251 Si vas por ahí instigando contra el **#prójimo**, no te quejes cuando te den la misma “medicina”. Porque de lo que se siembra se recoge.

252 Sucedió ayer que escuché a un **#niño** de 10 años que le decía a su hermana pequeña: “Papá es para tí, como un tejado para la lluvia”. Esto revelaba cómo el amor del **#hogar** marca a los hijos.

253 No esperes recoger en esta **#vida**, todo el **#bien** que haces, porque la última palabra la tiene **#Dios**, que es el mejor “pagador”.



254 #**Todoesgracia**, para aquel que sabe de sus carencias y reconoce los favores de Dios y de los hombres. Solo los necios creen que todo lo han conseguido ellos.

255 La verdadera #**compasión** con un enfermo terminal, es que finalice sus días rodeado de cariño y asistido con los mejores #**cuidadospaliativos**.

256 “Todo irá bien, con la ayuda de #**Dios**”. Esta muestra de confianza diaria, llena el corazón de #**esperanza** y la existencia de #**gozo**.

257 Descubrir lo positivo que encierran los **#fracasos** en la **#vida**, nos libera de los malos sentimientos y es escuela de **#éxitos** futuros.

258 En una **#sociedad** global, plural y secular, nos toca vivir la fe en **#Cristo** en “descampado”. Los viejos sistemas no vuelven, nuestra única fuerza es el Señor.

259 ¿Dónde se saciará el hambre de **#felicidad**? Nunca en los caducos poderes de este mundo. Sólo en **#Cristo**, que anticipa el gozo de la **#vidaeterna** en la **#Eucaristía**.

260 Un **#matrimonio** desgraciado, es una soledad insoportable. Un **#consagrado** sin fe, es la mayor farsa del mundo.

261 Un poco de **#Misericordia** hace al mundo menos frío y más justo. Necesitamos comprender bien esta misericordia de **#Dios**, este Padre misericordioso que tiene tanta **#paciencia**.

262 No desfallezcas en tu **#oración** de petición. Insiste con **#fe** y **#humildad**. El **#Señor** te sorprenderá, cuando menos lo esperes y en el momento justo.

263 Si todavía la **#belleza** de la **#naturaleza** te asombra y eleva tu espíritu, es que estás vivo y que no andas lejos de **#Dios**.

264 Las dificultades por las que atraviesan muchos hogares son una realidad, pero eso no invalida todo el bien que encierran. La **#familia** es el gran don del Creador.

265 **#Silencio**, no es estar solo, sino es sentirse en diálogo con Alguien que te sobrepasa y abre tu corazón a los demás. Eso puede darse en el claustro o en medio de la ciudad. ¡Depende de ti!

266 Defendamos la vida humana desde sus inicios hasta su fin natural. Los pueblos que optan por la **#culturadelavida** tienen futuro.

267 A **#Jesús** le criticaron (Jn 6,41), como sucede con nosotros. No te inquietes tanto por ello. Procura que esté limpia tu **#conciencia** y ten confianza que el último juicio es de **#Dios**.

268 Los pequeños detalles hechos con **#amor**, facilitan la **#vida**, porque son bálsamos para las heridas del **#corazón**.

269 ¿Has pensado en serio, que nada de lo que tienes te lo llevarás a la “otra orilla”? Sólo quedará el **#bien** que hayas hecho y el **#amor** que distes a los demás.

270 Ten **#paciencia**, aleja la **#venganza**, que el “Señor es tú justicia”. Ningún enemigo es eterno, **#Dios** sí lo es. Hay vida más allá de las adversidades.

271 Si no quieres perder la **#alegría**, mira lo positivo de la **#vida**, ten las manos abiertas para dar y el corazón dispuesto para **#perdonar**.

272 Hay circunstancias que nos abruma y que no sabemos por dónde salir, pero siempre tendremos la humilde **#oración** que devuelve la **#paz** y nos pone al amparo de **#Dios**.

273 Las **#vacaciones** en familia, requieren: perdón, paciencia, amabilidad, cariño a los tuyos y deseos de regresar en paz. Ánimo, ¡cuida el tesoro de tu **#hogar**!



274 Solo **#Dios** conoce las últimas intenciones de la persona a la que por circunstancias de la vida, se le ofuscó la mente, y terminó creyendo que no había salida. “Hay un abismo de **#misericordia**” (JM.Vianney).

275 ¿Cuáles son los **#talentos** que Dios te ha dado? ¿Los ocultas o los pones en circulación? Las respuestas indicarán el grado de conocimiento de ti mismo y tu compromiso de **#vida**.

276 Poco da el que ofrece sólo lo que le sobra. La **#generosidad** que ennoblece a la persona, no se mide, ni se pesa, tiene nombre y rostro humano.

277 Cuida de la **#familia** que Dios te ha dado, con todas sus virtudes y defectos. Dichoso aquel que afortunadamente la tiene.



278 “¿Hay alguien que ame la **#vida** y desee días de prosperidad? Guarda tu lengua del mal, tus labios de la falsedad, apártate del mal, obra el bien, busca la **#paz** y corre tras ella”(Sal 23). Si sigues este camino, serás **#feliz**.

279 La **#horadepartida** de este mundo produce: angustia, miedo o fría indiferencia del “ya me tocará”. La tranquilidad viene por la limpieza de conciencia y confianza en la **#misericordia** divina. Entonces se tienen “las maletas hechas”.

280 En el día de la Madre de la Hispanidad, la **#VirgendelPilar**, celebramos la **#FiestaNacional**, recuerdo agradecido a los que dieron su vida por **#España** y anhelos de paz y prosperidad para los españoles y pueblos hermanos de América.



Índice temático

Alegría: 22, 35, 39, 106, 144, 153, 198,
206, 208, 215, 271.

Alma: 5, 47, 122, 229.

Amor: 48, 73, 78, 95, 103, 119, 136,
143, 151, 156, 176, 188, 219,
249, 268.

Capellanes: 120, 184, 216.

Centinelas de la paz: 72, 117, 140,
280.

Comunicación: 3, 32, 56, 62, 96, 126,
223, 244.

Defectos: 28, 83, 139, 141, 146, 152,
163, 190, 199, 251.

Dios: 25, 27, 34, 40, 50, 52, 55, 64, 76,
79, 90, 93, 100, 114, 121, 129,
142, 149, 159, 167, 170, 179,
189, 197, 227, 235, 238, 242,
253, 254, 263, 265, 267, 270,
274, 275.

Esperanza: 2, 15, 16, 31, 74, 127, 201,
209, 274, 256.

Familia: 37, 38, 41, 75, 80, 89, 162,
191, 252, 264, 273, 278.

Fe: 12, 14, 33, 58, 71, 111, 116, 157,
175, 203, 213, 230, 239, 250.

Felicidad: 7, 99, 125, 132, 171, 187,
226, 231, 259, 279.

Humor: 1, 88, 101, 164.

Iglesia: 45, 53, 87, 145, 154, 173, 218,
224, 225, 243, 260.

María: 86, 105, 181, 221.

Muerte: 115, 193, 255, 269, 279.

Mujer: 11, 212, 237.

Oración: 51, 81, 82, 108 112, 192,
205, 217, 228, 232, 241,
262, 272.

Papa: 233.

Pecado: 18, 19, 21, 30, 57, 172, 183,
185, 194, 204, 240, 245.

Perdón: 68, 135, 155, 168, 180, 195.

Sacramentos: 222.

Sociedad: 98, 104, 109, 110, 113, 118,
133, 134, 137, 147, 148,
166, 169, 182, 207, 236,
258.

Valores: 17, 23, 24, 29, 49, 60, 63, 65, 66, 67, 84, 97, 107, 123, 124, 128, 174, 178, 196, 211, 214, 247, 248, 277.

Vida: 9, 13, 20, 26, 44, 46, 54, 77, 91, 92, 94, 102, 107, 130, 131, 160, 161, 177, 186, 257, 266, 276.

Violencia: 6, 234.

Virtudes: 4, 10, 36, 42, 43, 59, 61, 69, 70, 85, 138, 150, 158, 165, 200, 202, 210, 246, 261.

Voluntad: 8, 211, 220.

